

Let's Dance - Fitnessstundenplan

gültig ab Januar 2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00		9:30-10:30 Saal 1 Fit ab 60 E.M.F.			9:15-10:15 Saal 1 Bodystyling E.M.F.
10:00-11:00					10:15-11:15 Saal 1 Pilates / Yoga E.M.F.
<i>Alle Vormittags - stunden mit Kinderbetreuung nach Absprache!</i>					
17:00-19:00					
			18:00-19:30 Saal 3 Yoga mit Elke		
19:00-21:00				19:00-20:00 Saal 1 Pilates / Yoga E.M.F.	